



## **Starlight Essenz September 2018**

# **77 Ananda Ma**

Ananda Ma bringt in Kontakt mit der Glückseligkeit, die als Ursprung der Schöpfung existiert. Sie weckt die Erinnerung, dass Glückseligkeit ein Urzustand des eigenen Seins ist. Ananda Ma durchdringt alle Schichten und erlaubt es, in den Strom der eigenen Glückseligkeit einzutauchen, sich damit anzufüllen und daraus in Manifestation zu treten. Ananda Ma verbindet mit dem Licht der Einheit.

### **Tägliche Anwendung im September:**

1. 3 Tropfen zwischen den Händen verreiben und die Arme nach oben ausstrecken, um die Energie aus dem Himmel zu empfangen. Dann die ausgestreckten Hände langsam nach unten bis auf Schulterhöhe führen und von da langsam nach vorne vor das Herzchakra. Von dort die Hände langsam bis zum physischen Herzchakra führen (die rechte Hand liegt auf der linken Hand) und dort so lange liegen lassen, bis die Energie aufgenommen wurde.
2. Anschliessend die Hände auf die beiden Hüftknochen legen, danach auf die beiden Nieren und dann auf die beiden Knie.
3. Je 1 Tropfen auf die Chakren (von Wurzel- bis Lotuschakra) und auf die Schulterpunkte (GB21) geben. Die Hände überkreuz auf die Schulterpunkte legen und dort mit den mittleren 3 Fingern sanft klopfen.
4. Zum Schluss 1 Tropfen auf die Fußrücken und in den Mund geben.