



Starlight Essenz Januar 2018

19 Spiritual Dignity

Spiritual Dignity durchlichtet den Emotionalkörper und richtet ihn auf die geistige Welt aus. Sie erlaubt es, den Emotionalkörper auf die höheren Schwingungen, die göttlichen Energien, auszurichten und von diesen durchdrungen zu werden. Sie fördert, die Verantwortung für die eigenen Gefühle zu übernehmen und nicht länger Resonanzträger von anderen Menschen oder Kollektivschwingungen zu sein.

Spiritual Dignity erhebt das Gemüt über die menschlichen Begrenzungen hinaus, um sich wieder in die kosmischen Energien von Freude und Glückseligkeit und die Ausrichtung auf das Licht einzuschwingen.

Tägliche Anwendung im Januar:

1. Halte die Flasche im Abstand von ca. 50cm vor das Herzchakra, Solarplexuschakras, Nabelchakras und Wurzelchakra und dann vor das Halschakra, Stirnchakra und Lotuschakra, jeweils solange bis die Energie durchgelaufen ist.
2. Gib jeweils 1 Tropfen mit der flachen Hand vorne und hinten auf die Chakren (von Wurzel- bis Lotuschakra)
3. Gib jeweils 1 Tropfen in den Mund, auf die beiden Schultergelenke, die beiden Hüftgelenke, die beide Knie und die beiden Knöchel.
4. Führe die Flasche langsam im Abstand von 50cm im Uhrzeigersinn um den Kopf.